

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Общероссийской
физкультурно-спортивной
общественной организации
«Всероссийская федерация
рукопашного боя»

_____ Д.Э. Иванов

” ___ ” _____ 2021 г.

П О Л О Ж Е Н И Е

**о проведении тренировочного мероприятия
по подготовке к Всероссийским соревнованиям
среди юношей и девушек 12-13, 14-15, 16-17 лет,
юниоров и юниорок 18-21 год по рукопашному бою.**

**г. Сочи, Краснодарский Край
2021 год**

1. Цели и задачи.

Тренировочное мероприятие по подготовке к Всероссийским соревнованиям среди юношей и девушек 12-13, 14-15, 16-17 лет, юниоров и юниорок 18-21 год по рукопашному бою (далее – тренировочное мероприятие) проводится с целью подготовки спортсменов спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации к выступлению на официальных Всероссийских соревнованиях по рукопашному бою, внесенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Министерства спорта Российской Федерации на 2021 год.

Задачи тренировочного мероприятия:

- повышение уровня тактической и технической подготовки спортсменов;
- подготовка спортсменов к предстоящим спортивным соревнованиям;
- формирование групповой сплочённости и устойчивой позитивной мотивации на победу;
- популяризация и развитие рукопашного боя на территории Российской Федерации.

2. Место и сроки проведения.

Тренировочное мероприятие проводится *с 15 по 30 августа 2021 года* по адресу: Краснодарский край, г. Сочи, м-н Лазаревское ул. Партизанская, д. 14а, гостиница «ЛЕТО».

Заезд участников 15 августа, выезд - 30 августа.

3. Руководство организацией и проведением.

Общее руководство организацией и проведением тренировочного мероприятия осуществляет Общероссийская физкультурно-спортивная общественная организация «Всероссийская федерация рукопашного боя» в лице главного тренера спортивной сборной команды России по рукопашному бою Королева Андрея Николаевича.

Непосредственное проведение тренировочного мероприятия возлагается на старшего тренера сборной команды России Мачулина Сергея Александровича.

4. Требования к участникам.

К участию в тренировочном мероприятии допускаются юноши и девушки возрастных групп 12-13, 14-15, 16-17 лет, юниоры и юниорки 18-21 год, входящие в состав спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации и имеющие не ниже 1 юношеского спортивного разряда по рукопашному бою.

Также к тренировочному мероприятию допускаются тренеры спортсменов.

Спортсмены и тренеры согласно статье 9 Федерального закона от 27.07.2006 года №152-ФЗ «О персональных данных» участвием в тренировочном мероприятии подтверждают своё согласие на обработку Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организацией «Всероссийская федерация рукопашного боя» своих персональных данных, включающих следующие данные:

- фамилия, имя, отчество;
- дата рождения;
- адрес места жительства;

- сведения о документах, удостоверяющих личность.

5. Условия финансирования.

Расходы, связанные с командированием спортсменов и тренеров (проезд в оба конца, проживание, питание) несет командирующая организация.

Стоимость участия в тренировочном мероприятии – 2000 руб./сутки с человека. В стоимость входит: трансфер от ж.д. вокзала, проживание, 4-х разовое питание, аренда тренировочных помещений.

6. Заявки на участие.

Подтверждение об участии с указанием количества спортсменов и тренеров подается в Организационный комитет по проведению тренировочного мероприятия по адресу: skala-club@mail.ru не позднее, чем за 10 дней до начала мероприятия.

Телефон для справок: +7-922-360-88-99 Мачулин Сергей Александрович.

Спортсмен, прибывший на тренировочное мероприятие, должен иметь при себе:

- медицинский допуск на участие в тренировочном мероприятии;
- договор (оригинал) о страховании участника тренировочного мероприятия на дни проведения тренировочного мероприятия;
- медицинский полис;
- спортивную экипировку (приложение №1).

7. Размещение.

Размещение спортсменов и тренеров осуществляется по адресу: Краснодарский край, г. Сочи, м-он Лазаревское, ул. Партизанская 14а, гостиница «Лето».

8. Обеспечение безопасности.

Обеспечение безопасности участников тренировочного мероприятия осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Антидопинговое обеспечение тренировочного мероприятия осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами (далее – Антидопинговые правила), утвержденными Министерством спорта Российской Федерации 11.12.2020.

В соответствии с пунктом 12.14.1 Антидопинговых правил, ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которого была применена дисквалификация или временное отстранение, не имеет права во время срока дисквалификации или временного отстранения участвовать в каком-либо качестве в тренировочном мероприятии.

В целях обеспечения безопасных условий проведения тренировочного мероприятия, каждый участник тренировочного мероприятия любого статуса, прошедший вакцинацию или перенесший коронавирусную инфекцию (COVID-19), обязан предоставить документ (медицинская справка, выписка из истории болезни) о сделанной прививке или перенесенном заболевании.

В случае возникновения необходимости, обусловленной эпидемиологической ситуацией по месту проведения тренировочного мероприятия, на основании предписаний (предложений) территориальных органов, уполномоченных осуществлять федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор, участники тренировочного мероприятия обязаны предоставить результаты тестирования на новую коронавирусную инфекцию COVID-19 методом полимеразной цепной реакции (ПЦР), полученные не ранее 3 календарных дней до начала тренировочного мероприятия.

При наличии у участника документа о сделанной прививке или перенесённом заболевании COVID-19, предоставление теста ПЦР осуществляется на усмотрение территориальных органов, уполномоченных осуществлять федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор. С момента окончания заболевания до начала соревнований должен быть срок не более 6 месяцев.

**Организация тренировочного мероприятия
с 15 августа по 30 августа 2021 г.**

1. Спортсменам необходимо прибыть 15 августа 2021 года не позднее 14-00.

2. Требования для организации тренировочного мероприятия:

Тренировочные занятия планируются в течение дня по следующему расписанию:

07.00-08.00 – зарядка или утренняя лёгкая тренировка;

10.30-12.30 – утренняя тренировка;

17.30-19.30 – вечерняя тренировка.

Согласно распорядку дня утренняя зарядка планируется на свежем воздухе, утренняя и вечерняя тренировки должны проходить в спортивном зале, на борцовском ковре или татами, в проветриваемом помещении.

3. Спортсмены, прибывшие на тренировочное мероприятие обязаны иметь:

- костюм рукопашного боя,
- перчатки для рукопашного боя,
- накладки на ноги,
- защитный шлем,
- капу,
- защиту паха,
- боксёрские лапы,
- спортивный костюм, обувь для занятий на улице,
- спортивную форму для занятий на улице,
- скакалку,
- шлёпанцы,
- головной убор,
- защитный крем от загара,
- аптечку.

4. Тренеры, прибывшие на тренировочное мероприятие со своими спортсменами, могут участвовать в тренировочном процессе по просьбе тренера спортивной сборной команды России, проводящего тренировку, но не имеют права вмешиваться в ход тренировочного процесса.

5. До 1 августа 2021 года необходимо прислать на электронную почту skala-club@mail.ru подтверждение на участие в тренировочном мероприятии по следующей форме:

Регион _____

№	ФИО спортсмена	Дата рождения	Контактный телефон	ФИО тренера (сопровождающего)	Контактный телефон

**Программа тренировочного мероприятия
Краснодарский край, г.Сочи, м-н Лазаревское, 15-30 августа 2021г.**

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
					15/08 До 14.00 – заезд участников 17.00 – организационное собрание 18.00 - Тренировка Малая нагр. Основы техники рукопашного боя (перемещение в стойке, защита, самостраховка)	16/08 Зарядка 1.тренировка Средняя нагр. Совершенствование техники и тактики рукопашного боя (Отработка ударной техники). 2.тренировка Средняя нагр. Совершенствование техники и тактики рукопашного боя (изучение приёмов борьбы)
17/08 Зарядка 1.тренировка Средняя нагрузка Совершенствование техники и тактики рукопашного боя (комбинированная техника, удары рук и ног). 2.тренировка Средняя нагр. Совершенствование техники и тактики рукопашного боя (изучение болевых приёмов в партере).	18/08 Зарядка 1.тренировка Малая нагр. Совершенствование ударной и борцовской техники (Переход от ударной техники к борцовской) 2.тренировка Большая нагр. Спарринг по заданию	19/08 Отдых Поход в горную местность.	20/08 Зарядка 1.Тренировка Средняя нагр. Игровая тренировка 2. Тренировка Совершенствование техники и тактики рукопашного боя (изучение комбинаций бросков).	21/08 Зарядка 1.Тренировка Средняя нагр. Совершенствование техники и тактики рукопашного боя (ударная техника) 2.Тренировка Средняя нагр. Совершенствование техники и тактики рукопашного боя (контратака, перевод в борьбу)	22/08 Зарядка 1.Тренировка Средняя нагр. Совершенствование техники и тактики (борьба со сменой партнёра) 2.Тренировка Большая нагр. Комплексная тренировка на выносливость в поединке (тест)	23/08 Отдых Водные-восстановительные процедуры

<p>24/08 Зарядка</p> <p>1.Тренировка Средняя нагр. Совершенствование техники и тактики рукопашного боя (уход с удержания и болевых приёмов) 2.Тренировка Совершенствование техники и тактики рукопашного боя (комбинированная техника, удары рук и ног).</p>	<p>25/08 Зарядка</p> <p>1.Тренировка Большая нагр. Спарринг со сменой партнёра 2.Тренировка Прогулка в горную местность.</p>	<p>26/08 Отдых</p> <p>Водные-восстановительные процедуры</p>	<p>27/08</p> <p>1.Тренировка Средняя нагр. Игровая тренировка 2. Тренировка Средняя нагр. Совершенствование техники и тактики рукопашного боя (изучение комбинаций бросков).</p>	<p>28/08</p> <p>1.тренировка Средняя нагрузка Совершенствование техники и тактики рукопашного боя (комбинированная техника, удары рук и ног). 2.тренировка Средняя нагр. Совершенствование техники и тактики рукопашного боя (изучение удушающих приёмов в партере).</p>	<p>29/08</p> <p>1.тренировка Малая нагр. Совершенствование ударной и борцовской техники (Переход от ударной техники к борцовской) 2.тренировка Большая нагр. Спарринг со сменой партнёра</p>	<p>30/08</p> <p>Итоговое собрание всех участников сбора.</p> <p>Отъезд спортсменов с базы</p>
---	---	--	---	---	---	--