

Рекомендации №3

к осуществлению спортивного судейства дисциплин «демобой»
на основе анализа судейства всероссийских соревнований в 2025 году
(действуют с 01.05.2026 года)

Раздел II. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

Статья 3. Возрастные группы участников.

...

3. Для участия в спортивном соревновании участник должен достичь установленного возраста до дня начала спортивного соревнования.

4. В дисциплинах «демобой» ассистент является участником соревнования.

Статья 6. Допуск участников к соревнованиям.

...

5. В дисциплинах «демобой» спортсмены мужского пола могут выступать только с ассистентами мужского пола, спортсмены женского пола могут выступать с ассистентом как женского, так и мужского пола. Ассистенты должны быть той же возрастной группы, что и спортсмен, вес ассистента не должен отличаться от веса спортсмена более чем на 10 килограмм.

6. ...Участники в дисциплинах «демобой» возрастных групп 12-13 лет и 14-15 лет не могут участвовать в более старшей возрастной группе. Юноши и девушки, достигшие 17 лет имеют права участвовать в соревнованиях среди мужчин и женщин, юниоров и юниорок при условии, что участник достигнет установленного возраста в текущем году. Для допуска необходима дополнительная индивидуальная справка, подписанная врачом и тренером, подтверждающая, что по уровню своей подготовленности и физическому развитию эти спортсмены могут участвовать в данных соревнованиях.

11. В ходе соревнований по «демобою» ассистенты у спортсмена могут меняться.

Спортсмен, участвующий в финальном этапе соревнований одной из дисциплин «демобоя», не может быть ассистентом у других участников финального этапа этой же дисциплины.

Статья 9. Обязанности и права представителя команды и секунданта.

...

9. Секундант имеет право:

...

г) подавать протесты на выполнение четырех одинаковых приемов в конце теста, подмены задания, неправильной подачи команды рефери, а также на неординарные случаи.

10. ...

В дисциплинах «демобой» также предупреждение может быть объявлено спортсмену за имитацию секундантом подсказки выполняемого приёма мимикой, голосом и другим иным способом.

Раздел III. СОДЕРЖАНИЕ И ТЕХНИКА РУКОПАШНОГО БОЯ

Статья 10. Техника рукопашного боя.

1....

В дисциплинах «демобой» в случаях, определённых настоящими Правилами, спортсменам разрешается:

- а) поворачиваться к противнику спиной или затылком;
- б) наступать на ноги противника;
- в) упираться руками, ногами или головой в лицо (часть головы от надбровных дуг до верхней челюсти) противника; сжимать голову противника или придавливать её к ковру;
- г) захватывать отдельные пальцы на руках или ногах противника.

В дисциплинах «демобой» необходимо следовать алгоритму действий согласно возрастной группы (приложение 1).

Статья 12. Удары.

...

8. В дисциплинах «демобой» разрешается демонстрировать только контролируемые удары любой частью руки, ноги, головой и тазом, не наносящие травмы ассистенту, в любые части тела:

- а) удары в область паха;
- б) удары руками в голову в бою лёжа;
- в) удары ногами в бою лёжа;
- г) удары в шею, затылок, суставы рук и ног, область позвоночника;
- д) прямые удары ногой в голову и по ногам;
- е) удары пальцами, ладонью и головой;
- ж) удары коленом в голову и удары коленом без захвата.

Статья 13. Броски.

...

11. В дисциплинах «демобой» разрешается демонстрировать только контролируемые броски, не наносящие травмы ассистенту, с захватом противника на болевой приём (узел, рычаг).

Статья 15. Болевые приёмы.

...

8. В дисциплинах «демобой» разрешается демонстрировать только контролируемые болевые приёмы, не наносящие травмы ассистенту:

- а) в положении стоя;

- б) рывком;
- в) на позвоночник, а также скручивание или растягивание шейного отдела позвоночника;
- г) болевые приёмы на кисть;
- д) рычаг колена не в плоскости его естественного сгиба;
- е) выкручивание ноги противника за пятку, «узлы» на стопу.

Статья 16. Удушающие приёмы.

...

7. В дисциплинах «демобой» разрешается демонстрировать только контролируемые удушающие приёмы, не наносящие травмы ассистенту:

- а) в положении стоя;
- б) рывком;
- в) пальцами рук;
- г) скрещая ноги на шее;
- д) с воздействием на позвоночный столб скручиванием либо растягиванием;
- е) сдавливая горло.

Статья 17. Запрещённые приёмы и технические действия.

...

6. ...

и) в дисциплинах «демобой» запрещается использование загибов руки за спину для возрастных групп 12-13, 14-15 лет;

к) в дисциплинах «демобой» запрещается использование рычагов в стойке для возрастных групп 12-13, 14-15 лет;

л) в дисциплинах «демобой» запрещены нокдаун, нокаут.

Раздел IV. ОЦЕНКА ПРИЁМОВ.

Статья 18. Оценка демонстрации техники рукопашного боя.

5. Демонстрируемые технические действия оцениваются:

а)...

При равных баллах в финальном этапе, при оценивании одного приёма обоих спортсменов, к оценкам 10 и 11 баллов второму по очереди выступающему начисляются -0,1 или + 0,1 балла.

8. ...

В ходе выполнения приёма необходимо контролировать руку атакующего с оружием, если оружие в руке атакующего. Палку считать оружием.

11. Классификация ошибок в обязательной программе:

а) грубая ошибка:

...

после выполнения защитно-контратакующих действий оружие нападающего осталось на ковре (в том числе и палка);

спортсмен, выполняя защитные действия, остался в положении лёжа, кроме возрастных категорий 12-13, 14-15 лет;

превышение самообороны;

если ассистент получил нокдаун или нокаут.

б) средняя ошибка:

...

выполнение приёма начато или закончено без команды рефери «Приём», «Стоп», «Отпустить захват»;

частичная потеря контроля оружия.

в) мелкая ошибка:

...

оружие покинуло зону выполнения приёма (4х4 или 8х8 метра).

Раздел V. СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ.

Статья 25. Рефери.

...

2. ...

з) использует специальный жетон круглой формы для проведения жеребьевки между выступающими в финальном этапе.

Статья 26. Боковой судья.

...

2....

г) в дисциплинах «демобой» даёт оценку выступлению спортсменов, используя при этом планшетный компьютер или электронного табло, или перекидные таблицы, или судейские записки (приложение 8.1, приложение 8.2).

Раздел VI. ПРАВИЛА СУДЕЙСТВА.

Статья 32. Судейство выступления спортсменов в дисциплине «демобой».

...

4. Демонстрация техники приёмов рукопашного боя в обязательной программе:

...

г) в случае ошибки, допущенной ассистентом, снимается 1 балл и, по решению руководителя ковра, спортсмену, демонстрирующему технику приёмов, может быть предоставлена повторная попытка с другим равнозначным заданием.

5. Оценка демонстрации приёма судьями в обязательной программе:

...

в) При равных баллах руководитель ковра может провести обсуждение качества выполнения техники с привлечением рефери. При больших расхождениях в оценках, руководитель ковра может ещё раз предложить судьям оценить продемонстрированный приём;

г) При судействе с помощью перекидных таблиц либо судейских записках протокол ведётся на бумажном носителе.

Итоговый протокол судейских записок по «демонстрация техники»

Дата

город

Возрастная группа

Вес. кат.

МЕСТО	Фамилия, имя	Команда	Разряд	Оценки за выполнение приемов																										Сумма баллов				
				1 прием						2 прием						3 прием						4 прием						5 прием						
				1	2	3	4	5	S	1	2	3	4	5	S	1	2	3	4	5	S	1	2	3	4	5	S	1	2		3	4	5	S
								0,0						0,0						0,0						0,0						0,0	0,0	
								0,0						0,0						0,0						0,0						0,0	0,0	
								0,0						0,0						0,0						0,0						0,0	0,0	
								0,0						0,0						0,0						0,0						0,0	0,0	
								0,0						0,0						0,0						0,0						0,0	0,0	
								0,0						0,0						0,0						0,0						0,0	0,0	
								0,0						0,0						0,0						0,0						0,0	0,0	
								0,0						0,0						0,0						0,0						0,0	0,0	

Главный судья соревнований _____ / _____ /

Главный секретарь соревнований _____ / _____ /

**Алгоритм действий защищающегося по тесту
для возрастной группы 12-13 лет**

Удары руками, ногами	Обезоруживание	Освобождение
1	2	3
Алгоритм защиты от ударов руками, ногами: а) уход с линии атаки или блоки, либо бросок в темп движения атаки; б) шокирующий или расслабляющий удар; в) выполнение технических действий; г) контроль в положении лёжа, болевая фиксация.	Алгоритм защиты от нападения (угрозы) от удара палкой: а) уход с линии атаки или блоки, либо бросок в темп движения атаки; б) шокирующий или расслабляющий удар; в) выбивание или изъятие иным способом палки. г) выполнение технических действий; д) контроль в положении лёжа, болевая фиксация.	Алгоритм защиты освобождения от захватов и обхватов: а) шокирующий или расслабляющий удар; б) освобождение от захвата или обхвата; в) правильное выполнение технических действий; г) контроль в положении лёжа, болевая фиксация.

Примечание для возрастной группы 12-13 лет

- исходное положение спиной к ассистенту;
- выполнение технических действий (бросковая техника);
- освобождение от захвата или обхвата (одноимённые, разноимённые захваты; захват двумя руками за предплечья сверху и снизу, захват двумя руками куртки на груди, обхваты спереди, сзади с руками и без рук);
- запрещается использование загибов руки за спину в положении лёжа;
- запрещается использование загибов и рычагов в стойке;
- контроль (болевой приём на руку или ногу лёжа, удержание лёжа или обозначение добивания палкой);
- защитные действия должны быть выполнены быстро и чётко с реальным усилием, соблюдая меры безопасности, как для себя, так и для партнёра. При выбивании оружия или во время выполнения приёма оно не должно покидать зону проведения «демобоя».

**Алгоритм действий защищающегося по тесту
для юношей и девушек 14-15 лет**

Удары руками, ногами	Обезоруживание	Освобождение
1	2	3
Алгоритм защиты от ударов руками, ногами: а) уход с линии атаки или блоки, либо бросок в темп движения атаки; б) шокирующий или расслабляющий удар; в) выполнение технических действий; г) контроль в положении лёжа, болевая фиксация.	Алгоритм защиты от нападения (угрозы) от палки или холодного оружия: а) уход с линии атаки или блоки, либо бросок в темп движения атаки; б) шокирующий или расслабляющий удар; в) выбивание или изъятие иным способом палки, ножа г) выполнение технических действий; д) контроль в положении лёжа, болевая фиксация.	Алгоритм защиты освобождения от захватов и обхватов: а) шокирующий или расслабляющий удар; б) освобождение от захвата или обхвата; в) правильное выполнение технических действий; г) контроль в положении лёжа, болевая фиксация.

Примечание для возрастной группы 14-15 лет

- исходное положение спиной к ассистенту;
- выполнение технических действий (бросковая техника);
- освобождение от захвата или обхвата (одноимённые, разноимённые захваты; захват двумя руками за предплечья сверху и снизу, захват двумя руками куртки на груди, обхваты спереди, сзади с руками и без рук);
- запрещается использование загибов руки за спину в положении лёжа;
- запрещается использование загибов и рычагов в стойке;
- контроль и сопровождение (болевого приём на руку или ногу в положении лёжа или обозначение добивания палкой, контроль оружия).
- Защитные действия должны быть выполнены быстро и чётко с реальным усилием, соблюдая меры безопасности, как для себя, так и для партнёра. При выбивании оружия или во время выполнения приёма оно не должно покидать зону проведения «демобоя».

**Алгоритм действий при защите по тесту
возрастной группы 16-17 лет, юниоры и юниорки 18-21 год, мужчины и женщины**

Удары руками ногами	Обезоруживание	Освобождение
1	2	3
Алгоритм защиты от ударов руками, ногами: а) уход с линии атаки или блоки, бросок в темп движения атаки б) шокирующий или расслабляющий удар; в) выполнение технических действий приёмов; г) контроль и сопровождение.	Алгоритм защиты от нападения (угрозы) от палки холодного и огнестрельного оружия: а) уход с линии атаки или блоки, бросок в темп движения атаки; б) шокирующий или расслабляющий удар; в) выбивание или изъятие иным способом оружия; г) выполнение технических действий; д) контроль и сопровождение, подбор оружия. е) контроль под угрозой огнестрельного оружия	Алгоритм защиты освобождения от захватов и обхватов: а) шокирующий или расслабляющий удар; б) освобождение от захвата или обхвата; в) правильное выполнение технических действий; г) контроль и сопровождение.

Примечание:

Защитные действия должны быть выполнены быстро и чётко с реальным усилием, соблюдая меры безопасности, как для себя, так и для партнёра. При выбивании оружия или во время выполнения приёма оно не должно покидать зону проведения «демобоя».